**Консультация для педагогов**

**Полезна ли сказкотерапия для детей и взрослых?**

**Составила: Коток И.Н., воспитатель**

Сказки окружают нас всю жизнь. Мы «впитываем» их с молоком матери вместе с колыбельными, нам рассказывают их воспитатели в детском саду и заставляют читать учителя в школе. Потом, по примеру наших родителей, мы рассказываем их своим детям, а те, когда вырастают, рассказывают своим… И так, поколение за поколением, сказки сопровождают по жизни каждого из нас.

Есть сказки «старинные», «бабушкины», уже давно ставшие народными. Эти сказки ранее передавались из уст в уста, как и легенды, былины. В них передавались мудрость и опыт, знания и представления и мире наших предков. Но и в наш час есть талантливые люди! Они пишут и издают замечательные новые сказки. Эти сказки, возможно, также будут переходить в следующие поколения.

А насколько разнообразны сюжеты сказок. Тут и художественные, и бытовые, и «волшебные», и «страшные», и даже дидактические — учебно-познавательные. На любой вкус, что хочешь — выбирай! Но задумывался ли кто-нибудь из нас, какое значение имеют в нашей жизни сказки? Так ли все очевидно и просто: прочитал сказку и всё? А какое они оказывают на нас влияние? Все ли сказки одинаково полезны? Могут ли быть сказки «вредными»? Для кого и какие? Вряд ли каждый, кто читал сказки, задавался этими вопросами.

Но эти вопросы заинтересовали ученых-психологов. И не так давно, в 1990-х годах, сказки и их влияние на человека стали исследовать и использовать в качестве терапии различных психологических проблем. Сейчас направление сказкотерапии стало достаточно популярным. Оно используется как психологами, так и врачами и просто родителями в повседневной жизни. Сказкотерапия основана на том утверждении, что в «сказочной» форме легче донести до души необходимый посыл, легче «зацепить необходимые струны». В сказках в метафорической форме зашифрованы послания, которые «улавливает» наше подсознание. Ведь не зря же всегда говорили, что сказки учат нас морали и нравственности. Значит, они могут не только научить, но и, таким же способом, «вылечить» наши психологические проблемы. Спектр направления сказкотерапии очень разнообразный. Она полезна как детям, так и подросткам, и взрослым. У детей с помощью сказкотерапии возможно разрешение проблем агрессивности, гиперактивности.

Также можно использовать сказкотерапию в период семейных перемен, сложно переживаемых ребенком (развод родителей, появление нового члена семьи — будь то «новый» папа или мама, маленький братик или сестричка). Кроме того, её также используют для облегчения или решения физических проблем (заикание, проблемы с приемом пищи). Для детей старшего школьного возраста кроме сказок можно также применять притчи. С их помощью решается широкий спектр психологических проблем и немного сглаживается «кризис подросткового возраста». И как бы не отнекивались взрослые от этой «детской» забавы, сказкотерапия полезна и для них. С её помощью можно открыть внутренние ресурсы для решения проблем, лучше осознать себя, своё мировоззрение, свои взаимоотношения с окружающими и так далее.

**Так что сказки полезны всем, и при правильном применении ими даже можно «вылечить»!**