

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО

Представитель коллектива МДОУ «Д/с № 10»

Львова Е.В.
Львова Е.В.
« 1 » апреля 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Д/с № 10»

Бурмантова Е.А.
Бурмантова Е.А.
« 20 » апреля 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении прогулок, походов, экскурсий за пределами территории Учреждения

І. Общие требования безопасности

1.1. К проведению прогулок, походов, экскурсий за пределами территории Учреждения допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и организации охраны жизни и здоровья детей.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк, колготок или носков;
- укусы животными, насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- порезы конечностей;
- ушибы различной степени тяжести, вывихи, растяжения связок;
- самовольный уход детей.

1.3. При проведении прогулки, похода, экскурсии за пределами территории Учреждения воспитанников должны сопровождать не менее двух взрослых. Один взрослый идет впереди колонны, а другой сзади. В руках первого и замыкающего взрослых должны быть красные флажки.

1.4. При проведении прогулки, похода, экскурсии воспитатель должен соблюдать методические и гигиенические требования к их организации.

1.5. Для оказания первой помощи пострадавшим во время прогулки, похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Сотрудники Учреждения, ответственные за организацию выхода воспитанников за пределы территории Учреждения, должны знать инструкцию по оказанию первой помощи, при необходимости уметь оказать помощь детям до прибытия медицинского работника.

1.7. Прогулки, экскурсии за пределы территории Учреждения разрешаются детям со средней группы.

ІІ. Требования безопасности перед проведением прогулок, походов, экскурсий

2.1. Четко разработать маршрут, определить места остановок, необходимое снаряжение, одежду (в зависимости от погоды).

2.2. План и маршрут согласовать с заведующим Учреждением и медицинским работником.

2.3. Пройти соответствующий инструктаж.

2.4. Надеть удобную обувь, одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или колготки.

2.5. В жаркую погоду во избежание перегрева все дети должны быть в головных уборах (панамы, косынки).

2.6. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

2.7. Убедиться в безопасности местности для пребывания детей:

- отсутствие обрывистых берегов;
- отсутствие плохо расчищенной лужайки;
- отсутствие буреломов.

2.8. Воспитатель должен знать точное число детей, которых он берет с собой. Если в Учреждении по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника.

2.9. При длительной прогулке более 0,5 часа в одну сторону иметь с собой запас питьевой или кипяченой охлажденной воды.

2.10. Убедиться, что температура воздуха и погодные условия способствуют выходу детей за пределы территории Учреждения.

III. Требования безопасности во время проведения прогулок, походов, экскурсий

3.1. Соблюдать дисциплину, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность пеших походов для детей старших групп (в два перехода) 30-40 мин. Движение в одну сторону, затем привал, во время которого в соответствии с целью похода либо организуется активный отдых, либо осуществляется ознакомление с природой, со знаменательными событиями. Для детей подготовительных групп продолжительность пеших походов может достигать 3-4 часов: 30-40 мин. в одну сторону с привалом более 1 ч. Для детей средней группы организуются походы продолжительностью 15-20 мин. в один конец.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Следить за состоянием здоровья или травм воспитанников.

3.5. Строго следить за тем, чтобы дети не пробовали на вкус какие-либо растения, плоды, грибы, не трогали руками ядовитых и опасных животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать заведующего Учреждением или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3.10. При переходе улиц, дорог, соблюдать правила дорожного движения.

3.11. При переходе улицы с интенсивным движением осуществлять его только по пешеходным переходам, на зеленый сигнал светофора.

3.12. Для проведения подвижных игр выбирается ровное без кочек, пней и ям место.

3.13. Находиться с детьми, не оставлять детей без присмотра. Воспитатель должен постоянно проверять наличие детей.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения и родителям пострадавшего (законным представителям), при необходимости отправить его в медицинское учреждение.

4.2. В случае самовольного ухода ребенка с места прогулки, похода, экскурсии нужно немедленно организовать его поиск (сигнал голосом, осмотр близлежащей территории), при необходимости быстро вернуться в Учреждение и организовать поиск пропавшего, сообщить об уходе ребенка в ближайшее отделение полиции и родителям.

V. Требования безопасности по окончании прогулок, походов, экскурсий

5.1. Проверить по списку наличие всех детей.

5.2. Оставить место отдыха чистым.

5.3. Проверить наличие и убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, игровое оборудование, оборудование для организации трудовой деятельности, используемое во время прогулки, похода, экскурсии.

5.4. По возвращению переодеть детей, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Сообщить заведующему Учреждением о возвращении детей.

Разработал:
заместитель заведующего

Афанасьева О.В.