

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО

Представитель коллектива МДОУ «Д/с № 10»

 Львова Е.В.

« 7 » апреля 20 11 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Д/с № 10»

 Е.А. Бурмантова

« 7 » апреля 20 11 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 13
по организации охраны жизни и здоровья детей
при проведении спортивных соревнований

I. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмы при использовании неисправных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или покрытии;
- травмы при не подготовленной яме для прыжков;
- травмы при нахождении в зоне броска при метании;
- травмы при столкновении во время бега или подвижной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Соревнования необходимо проводить в спортивной обуви и одежде, соответствующей виду соревнования и сезону.

1.5. Педагоги, проводящие соревнования, должны знать инструкцию по оказанию первой помощи, при необходимости уметь оказать помощь детям до прибытия медицинского работника.

II. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований

2.1. Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность, надежность спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты.

2.5. Провести разминку.

III. Требования безопасности во время проведения спортивных соревнований

3.1. Начинать и заканчивать соревнования по сигналу ведущего, судьи.

3.2. Избегать толчков, ударов по рукам, ногам участников соревнований, избегать столкновений с участниками соревнований.

3.3. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.4. При падении сгруппироваться, во избежание получения травм.

3.5. Не приземляться при прыжках на руки.

3.6. При выполнении броска, посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Прекратить соревнования в случае неисправности спортивного инвентаря, оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия, недомогания сообщить судье, ведущему соревнований и отстранить ребенка от соревнований.

4.3. При получении участником соревнований травмы немедленно сообщить судье, ведущему соревнований, администрации Учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в медицинское учреждение.

V. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
заместитель заведующего

Афанасьева О.В.