


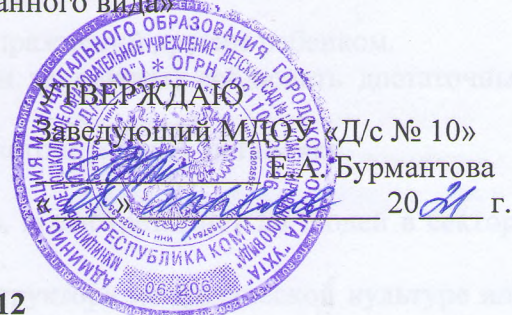
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО

Представитель коллектива МДОУ «Д/с № 10»

 Львова Е.В.

« 1 » апреля 20 21 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 12

по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении физкультурных занятий

I. Общие требования безопасности

1.1. К проведению занятий с воспитанниками допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и организации охраны жизни и здоровья детей.

1.2. Опасные факторы:

- травмы при использовании неисправных снарядов и оборудования;
- травмы при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при падении на скользком твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- травмы при столкновении во время бега или подвижной игре;
- выполнение упражнений без разминки.

1.3. Педагоги должны знать инструкцию по оказанию первой помощи, при необходимости уметь оказать помощь детям до прибытия медицинского работника.

1.4. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями.

1.5. Стены спортивного зала должны быть окрашены в светлые тона.

1.6. Приборы отопления должны быть закрыты сетками или щитами и не должны выступать из плоскости стен.

1.7. Остекление окон должно иметь защитное ограждение от ударов мяча.

1.8. Все спортивное оборудование должно быть надежно закреплено, соответствовать возрастным особенностям детей, быть прочным, гладким, без трещин и заусенцев и содержаться в исправном состоянии.

1.9. Все оборудование должно устанавливаться и размещаться с учетом полной безопасности и устойчивости, исключая возможность падения.

II. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить исправность, надежность крепления спортивного оборудования.

2.3. Полы должны быть сухими и чистыми.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты, так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

III. Требования безопасности во время занятий

3.1. Дети не должны выполнять упражнения на спортивных снарядах (скамейки, шведская стенка и др.) без инструктора по физической культуре или воспитателя, а также без страховки.

- 3.2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.3. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим ребенком.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.5. Во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.6. Не приземляться при прыжках на руки.
- 3.7. Перед выполнением упражнения по метанию, посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.8. Не производить метания без разрешения инструктора по физической культуре или воспитателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.9. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами без разрешения инструктора по физической культуре.
- 3.10. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае плохого самочувствия, недомогания отстранить ребенка от занятий.
- 4.2. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения и родителям пострадавшего (законным представителям), при необходимости отправить его в медицинское учреждение.

V. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
заместитель заведующего

Афанасьева О.В.