

Отдыхай и будь осторожен

Не купайся в неположенных местах

Купаться и нырять надо только в специально предусмотренных для этого местах. Там, где проверенное дно, чистая вода и установлены буйки, за которые нельзя заплывать. Безопасность на воде очень важна, так как люди не рыбы. Под водой дышать не умеют.



Осторожно грибы

Собирай только те грибы, которые хорошо знаешь. Собирай грибы с опытным взрослым, который тебе подскажет ядовитые они или нет. Помни, многие грибы – это яд для людей! Но их не надо уничтожать, так как они всё равно нужны для природы, их могут есть какие-то насекомые или звери.



Безопасное поведение в зоопарке

Кормить зверей в зоопарке не надо, это может нанести им большой вред они могут заболеть и даже умереть, если съедят неподходящую пищу. В зоопарках обычно есть маленькие загоны, где дети могут под присмотром взрослых покормить кроликов, свинок, козочек или уток специально приготовленной для них пищей.



Давать животным пищу, это не только вредно для них, но и опасно для тебя! Ведь это дикое животное, оно может тебя поцарапать, схватить или укусить. Поэтому никогда не наклоняйся к клеткам и вольерам через ограничительную линию и не потягивай к животным руки.



Безопасное поведение на пляже

Находясь на пляже, всегда носи головной убор, потому что солнце может напечь тебе голову и у тебя произойдет солнечный удар. Также помни, что людям нельзя долгое время быть на открытом солнце, поэтому старайся чаще прятаться в тень деревьев, солнечных зонтов или навесов.



Нельзя долго загорать под солнцем, это очень опасно для кожи и всего организма. На пляже надо находиться большую часть времени в тени. Находясь в жаркое время на пляже, пей много воды, так как она нужна организму. На пляже ешь только те продукты, которые не портятся быстро от высокой температуры. Это овощи и фрукты. Не ешь на пляже мясо или продукты его содержащие,

через двадцать минут нахождения на жарком солнце, мясо превращается в яд для нашего организма.

