

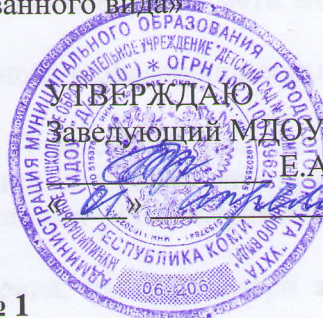
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО

Представитель коллектива МДОУ «Д/с № 10»

Львова Е.В.
Львова Е.В.

« 7 » *апреля* 20 *21* г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Д/с № 10»

Е.А. Бурмантова
Е.А. Бурмантова

« 7 » *апреля* 20 *21* г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по организации охраны жизни и здоровья детей
в детском саду

I. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция разработана на основании санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в настоящей Инструкции, обязательны для исполнения всеми сотрудниками МДОУ «Детский сад №10 комбинированного вида» (далее - Учреждение).

1.3. Работники Учреждения должны соответствовать требованиям, касающимся прохождения ими предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года, работники комплекса помещений для приготовления и раздачи пищи - ежегодно) вакцинации и иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. В Учреждении должен осуществляться контроль за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов.

1.5. Количественные значения факторов, характеризующих условия воспитания, обучения и оздоровления детей, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

1.6. Проведение всех видов ремонтных работ в присутствии детей не допускается.

1.7. Технические осмотры здания Учреждения должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технического оборудования).

1.8. Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрагментов, форточек, спортивного оборудования, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться к полу или стене.

1.9. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками или шпингалетами.

1.10. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещениях Учреждения, навесах на участках. Кольшки на вешалках должны быть деревянные.

1.11. Подставки для цветов в групповых помещениях должны быть устойчивыми.

1.12. Лекарства, дезинфекционные средства нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.

1.13. Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

1.14. Электропроводка должна быть изолированной, а электроприборы недоступными для детей.

1.15. В Учреждении должны строго соблюдаться Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Каждый сотрудник Учреждения должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с первичными средствами пожаротушения и знать план эвакуации детей на случай пожара.

1.16. Ворота и калитки на территории Учреждения, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты.

1.17. Ограждение территории Учреждения не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и ухода детей.

1.18. Запрещается оставлять детей без присмотра одних в групповой ячейке, на групповой прогулочной площадке.

1.19. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно отправить на его розыски работников Учреждения, а также сообщить об уходе ребенка в ближайшее отделение полиции и родителям.

1.20. Запрещается впускать на территорию Учреждения, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение Учреждения.

II. Требования к оборудованию и содержанию территории Учреждения

2.1. Территория Учреждения должна оборудоваться наружным электрическим освещением, по периметру ограждаться забором и зелеными насаждениями.

2.2. На территории Учреждения не должно быть плодоносящих ядовитыми плодами деревьев и кустарников.

2.3. На территории Учреждения не должно быть опасных для детей предметов (неоструганных досок, оборудования с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды и т.п.). Нужно систематически проверять, нет ли на территории сухостойных деревьев. Ямы на территории Учреждения необходимо засыпать.

2.4. Оборудование на прогулочных участках должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила. Поверхность оборудования не должна иметь острых выступов и шероховатостей, выступающих болтов.

2.5. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие.

2.6. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.

2.7. Покрытие проездов, подходов и дорожек на территории Учреждения не должно иметь дефектов.

2.8. Расположение на территории Учреждения построек и сооружений, функционально не связанных с деятельностью Учреждения, не допускается.

2.9. Крыши всех построек на территории Учреждения должны своевременно очищаться от снега, нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.

2.10. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и прогулочные участки.

2.11. На территории Учреждения должно быть обеспечено отсутствие грызунов и насекомых, в том числе клещей, способами, предусмотренными соответствующими санитарными правилами.

2.12. На территории Учреждения не допускается скопление мусора. Уборка территории должна проводиться ежедневно или по мере загрязнения. Для очистки территории от снега использование химических реагентов не допускается.

2.13. Мусор должен собираться в мусоросборники, мусоросборники следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников должна проводиться при заполнении 2/3 их объема.

2.14. Не допускается сжигание мусора на территории Учреждения, в том числе в мусоросборниках.

2.15. На территории используемых Учреждением игровых, спортивных, прогулочных площадок должны проводиться мероприятия, направленные на профилактику инфекционных, паразитарных и массовых неинфекционных заболеваний.

2.16. Ежегодно, в весенний период, в песочницах, на игровых площадках должна проводиться полная смена песка. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка.

2.17. Песочницы в отсутствие детей во избежание загрязнения песка должны закрываться крышками.

III. Требования к зданию, помещениям, оборудованию Учреждения

3.1. Планировка здания, строений, сооружений должна обеспечивать соблюдение гигиенических нормативов и обеспечивать доступность услуг, оказываемых для инвалидов и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

3.2. Групповые ячейки должны размещаться не выше третьего этажа, в том числе, групповые ячейки для детей с ограниченными возможностями здоровья - не выше второго этажа, для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и зрения - на первом этаже. Групповые ячейки для детей до 3-х лет должны располагаться на 1 этаже.

3.3. Помещения для занятий детей дошкольного возраста должны размещаться не выше третьего этажа здания.

3.4. Подвальные помещения должны быть сухими, не содержащими следы загрязнений, плесени и грибка, не допускается наличие в них мусора.

3.5. Помещения и оборудование, используемые для приготовления пищи, их размещение и размер должны обеспечивать последовательность (поточность) технологических процессов, исключая встречные потоки сырья, полуфабрикатов и готовой продукции, использованной и чистой посуды.

3.6. Оборудование, инвентарь, посуда и тара должны быть выполнены из материалов, предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания. Допускается использование одноразовой столовой посуды и приборов.

3.7. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря; столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

3.8. Кухонная посуда, столы, инвентарь, оборудование маркируются в зависимости от назначения и должны использоваться в соответствии с маркировкой.

3.9. Количество воспитанников не должно превышать установленное санитарными правилами и гигиенические нормативы.

3.10. Воспитанники должны обеспечиваться мебелью в соответствии с их ростом и возрастом.

3.11. Мебель (столы и стулья) должна обеспечиваться цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.

3.12. Детей необходимо рассаживать с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

3.13. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

3.14. Мебель для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов должна быть приспособлена к особенностям их психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья.

3.15. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

3.16. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

3.17. Мебель должна иметь покрытие, допускающее проведение влажной уборки с применением моющих и дезинфекционных средств.

3.18. Используемое спортивное оборудование должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

3.19. При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

3.20. Санитарно-техническое оборудование должно соответствовать гигиеническим нормативам, быть исправным и без дефектов.

3.21. Для приготовления дезинфекционных растворов, обработки и хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств в недоступном для детей месте выделяется помещение либо оборудуется место, исключая доступ к нему детей. Инструкции по приготовлению дезинфицирующих растворов должны размещаться в месте их приготовления.

3.22. В каждом помещении Учреждения должна стоять емкость для сбора мусора. Переполнение емкостей для мусора не допускается.

IV. Требования к санитарному содержанию помещений и оборудования Учреждения

4.1. Все помещения Учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

4.2. Влажная уборка в спальнях должна проводиться после дневного сна, в спортивном зале и групповых помещениях не реже 2 раз в день.

4.3. Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале должны ежедневно протираться с использованием мыльно-содового раствора.

4.4. Ковровые покрытия должны ежедневно очищаться с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц должно подвергаться влажной обработке.

4.5. После каждого занятия спортивный и музыкальный залы должны проветриваться в течение не менее 10 минут.

4.6. Столы в групповых помещениях должны промываться горячей водой с моющим средством до и после каждого приема пищи.

4.7. Стулья, манежи и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования должны мыться горячей водой с мылом или иным моющим средством; нагрудники из ткани - стираться.

4.8. Игрушки должны мыться в специально выделенных, промаркированных емкостях.

4.9. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием детьми должны мыться проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

4.10. Пенолатексные, ворсовые игрушки и мягконабивные игрушки должны обрабатываться согласно инструкции производителя.

4.11. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.

4.12. Игрушки должны мыться ежедневно в конце дня, а в группах для детей раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда должна стираться по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживаться.

4.13. Ежедневная уборка туалетов, умывальных, помещений для оказания медицинской помощи, производственных цехов пищеблока должна проводиться с использованием дезинфицирующих средств. Дверные ручки, выключатели должны ежедневно протираться с использованием дезинфицирующих средств.

4.14. Санитарно-техническое оборудование ежедневно должно обеззараживаться. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей должны мыться ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека. Горшки должны мыться после каждого использования при помощи щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы необходимо чистить дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

4.15. Смена постельного белья и полотенец должна осуществляться по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в 7 дней.

4.16. Постельные принадлежности (матрацы, подушки) должны проветриваться непосредственно в спальнях во время каждой генеральной уборки. Постельные принадлежности должны подвергаться химической чистке или дезинфекционной обработке один раз в год.

4.17. Во всех помещениях Учреждения не реже одного раза в месяц должна проводиться генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.

4.18. Вытяжные вентиляционные решетки не должны содержать следов загрязнений. Очистка шахт вытяжной вентиляции проводится по мере загрязнения.

4.19. В помещениях Учреждения не должно быть насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности. При появлении синантропных насекомых и грызунов должна проводиться дезинсекция и дератизация. Дезинсекция и дератизация должна проводиться в отсутствие детей.

V. Требования к внутренней отделке помещений Учреждения

5.1. Применяемые строительные и отделочные материалы должны быть устойчивыми к уборке влажным способом с применением моющих и дезинфицирующих средств.

5.2. Полы не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

5.3. Стены и потолки помещений не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибок, должны иметь отделку, допускающую влажную обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

VI. Требования к водоснабжению и водоотведению

6.1. Здание Учреждения должно быть оборудовано системами холодного и горячего водоснабжения, водоотведения.

6.2. При отсутствии горячего централизованного водоснабжения в помещениях Учреждения должны устанавливаться водонагревающие устройства.

6.3. Вода, используемая в хозяйственно-питьевых и бытовых целях, должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.

6.4. Горячая и холодная вода должна подаваться через смесители.

6.5. Не допускается использование воды из системы отопления для технологических, а также хозяйственно-бытовых целей.

6.6. Питьевой режим организуется посредством выдачи детям воды, расфасованной в емкости (бутилированной) промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды, или организуется посредством выдачи кипяченой питьевой

воды. Вода, расфасованная в емкости и поставляемая в Учреждение, должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

VII. Требования к микроклимату, отоплению и вентиляции

7.1. Здание Учреждения должно быть оборудовано системами отопления и вентиляции в соответствии с требованиями, предъявляемыми к отоплению, вентиляции и кондиционированию воздуха в общественных зданиях и сооружениях согласно законодательству о техническом регулировании в сфере безопасности зданий и сооружений.

7.2. В помещениях Учреждения должны быть обеспечены параметры микроклимата, воздухообмена, определенные требованиями гигиенических нормативов.

7.3. В воздухе не допускается превышение предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ, определенных требованиями гигиенических нормативов.

7.4. Не допускается использование переносных отопительных приборов с инфракрасным излучением.

7.5. Конструкция окон должна обеспечивать возможность проведения проветривания помещений в любое время года.

7.6. Проветривание в присутствии детей не проводится.

7.7. Контроль температуры воздуха во всех помещениях Учреждения, предназначенных для пребывания детей, должен осуществляться с помощью термометров.

7.8. Помещения, где установлено оборудование, являющееся источником выделения пыли, химических веществ, избытков тепла и влаги, должны дополнительно обеспечиваться местной системой вытяжной вентиляции.

7.9. Каждая группа помещений (производственные, складские, санитарно-бытовые) должна оборудоваться отдельными системами приточно-вытяжной вентиляции с механическим и (или) естественным побуждением.

7.10. Ограждающие устройства отопительных приборов должны быть выполнены из материалов, безвредных для здоровья детей. Ограждения из древесно-стружечных плит к использованию не допускаются.

VIII. Требования к естественному и искусственному освещению помещений Учреждения

8.1. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях Учреждения должны соответствовать гигиеническим нормативам.

8.2. В игровых, спальнях групповых ячеек должно обеспечиваться наличие естественного бокового, верхнего или двустороннего освещения.

8.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

8.4. Остекление окон должно быть выполнено из цельного стекла. Не допускается наличие трещин и иное нарушение целостности стекла. Чистка оконных стекол должна проводиться по мере их загрязнения.

8.5. Зашторивание окон в спальнях помещениях проводится во время дневного сна, в остальное время шторы должны быть раздвинуты в целях обеспечения естественного освещения помещения.

8.6. Система общего освещения должна обеспечиваться потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светового излучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.

8.7. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

8.8. Уровень искусственной освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) должен быть не менее 400 люкс.

8.9. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом - защитную, в помещениях пищеблока и в прачечной - пылевлагодонепроницаемую.

8.10. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

8.11. Неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы должны храниться в отдельном помещении (месте) и направляться на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

IX. Требования к приему детей в Учреждение, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

9.1. Ежедневный утренний прием детей должен проводиться воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

9.2. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в Учреждении должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

9.3. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

9.4. Начало занятий для детей дошкольного возраста должно быть не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

9.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста должна быть не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

9.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста должна быть не более: от 1,5 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

9.7. Продолжительность перерывов между занятиями должна быть не менее 10 мин.

9.8. Продолжительность дневного сна для детей 1 - 3 года должна быть не менее 3 часов, для детей 4 - 7 лет - не менее 2,5 часов.

9.9. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.

9.10. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

9.11. Режим двигательной активности детей в течение дня должен организовываться с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

9.12. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста должен быть не менее 1 часа в день.

9.13. При организации образовательной деятельности должно предусматриваться введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечиваться контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

9.14. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

9.15. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

9.16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

9.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

9.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, походы, спортивные соревнования должны организовываться с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

9.19. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, должна определяться по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Разработал:
заместитель заведующего

Афанасьева О.В.